

Center for Mental Sundhed - Kbh

Når din familie er berørt af kræft



Gratis psykologsamtaler til familier med børn

mentalsundhed.kk.dk/kraeft

Få støtte til at håndtere kræft i familien

I Center for Mental Sundhed – Kbh tilbyder vi gratis samtaleforløb med en psykolog til familier, hvor en forælder har kræft eller lige har afsluttet behandling for kræft.

Det kan være svært at finde rundt i tanker og følelser i en vanskelig og ukendt livssituation og finde ud af, hvordan man bedst støtter hinanden og børnene. Et samtaleforløb kan hjælpe jer med, hvordan I som forældre inddrager og støtter jeres børn, og håndterer de mange tanker og følelser, som kræften typisk fører med sig.

Samtaler med en psykolog

Forløbet kan f.eks. bestå af familie-samtaler og forældresamtaler med en psykolog, der har erfaring med at tale med familier i svære livssituationer. Samtalerne foregår som udgangspunkt i Center for Mental Sundhed – Kbh. Samtalerne tager udgangspunkt i jeres behov og har især fokus på, hvordan

I som familie er påvirkede af kræften. Forløbet kan også hjælpe jer med at udvikle et fælles sprog om f.eks. sygdom, bekymringer, uvished, belastning, afmagt, angst, ensomhed, tab og sorg.

Sådan får I et samtaleforløb

For at I som familie kan få et gratis forløb med en psykolog, skal følgende kriterier være opfyldt:

- I skal bo i Københavns Kommune
- En forælder har kræft eller har lige afsluttet behandling for kræft
- Der er hjemmeboende børn eller ung

Læs mere om et psykologforløb for familier berørt af kræft på **[mentalsundhed.kk.dk/kræft](https://mentalsundhed.kk.dk/kraeft)**

Center for Mental Sundhed – Kbh
Mimersgade 41, 2. sal
2200 København N
Telefon 3317 2200
mentalsundhed@kk.dk